

Le FormaTRAIL Hautes-Alpes est proposé par le CHEM Santé.

Karine Delahaye-Muller, **pédicure-podologue responsable pédagogique du FormaTRAIL**

PROGRAMME 2027

FORMATRAIL

27 SEPT. AU 2 OCT. 2027

HAUTES-ALPES

BARATIER · LAC DE SERRE-PONÇON

FORMATION · TRAIL · AFTER-WORKS

PRÉ-PROGRAMME* 2027

FORMATRAIL

27 SEPT. AU 2 OCT. 2027

HAUTES-ALPES

Le FormaTRAIL Hautes-Alpes est proposé par le CHEM Santé.

Hébergement au village de vacances Lou Cabri, à Baratier.

TRAIL · FORMATION & CONFÉRENCE · AFTER-WORK

↘ Lundi 27 septembre

› **Arrivée des participants** l'après-midi et installation à Lou Cabri

› **Brief du séjour**, pot d'accueil et collation sportive

› **Trail n°1 · parcours unique, dévoilé prochainement**

› **Dîner**

↘ Mardi 28 septembre

› **Formation 1 · 7 h**

› **Déjeuner** à Lou Cabri

› **After-work biathlon**

› **Dîner**

↘ Mercredi 29 septembre

› **Trail n°2 · parcours court et parcours long**

› **Déjeuner** à Lou Cabri

› **Conférence**

› **Quartier libre** et dîner

↘ Jeudi 30 septembre

› **Formation 2 · 7 h**

› **Déjeuner** à Lou Cabri

› **After-work : visite d'un élevage de chèvres angora et cachemire, chez des producteurs de laine mohair**

› **Dîner**

↘ Vendredi 1er octobre

› **Trail n°3 · parcours court et parcours long**

› **Déjeuner** à Lou Cabri

› **Conférence**

› **Soirée de clôture**

↘ Samedi 2 octobre

› **Matin :** petit-déjeuner et départ

Les horaires détaillés de chaque journée vous seront communiqués avant le séjour.

*Programme donné à titre indicatif, pouvant être aménagé selon la météo.

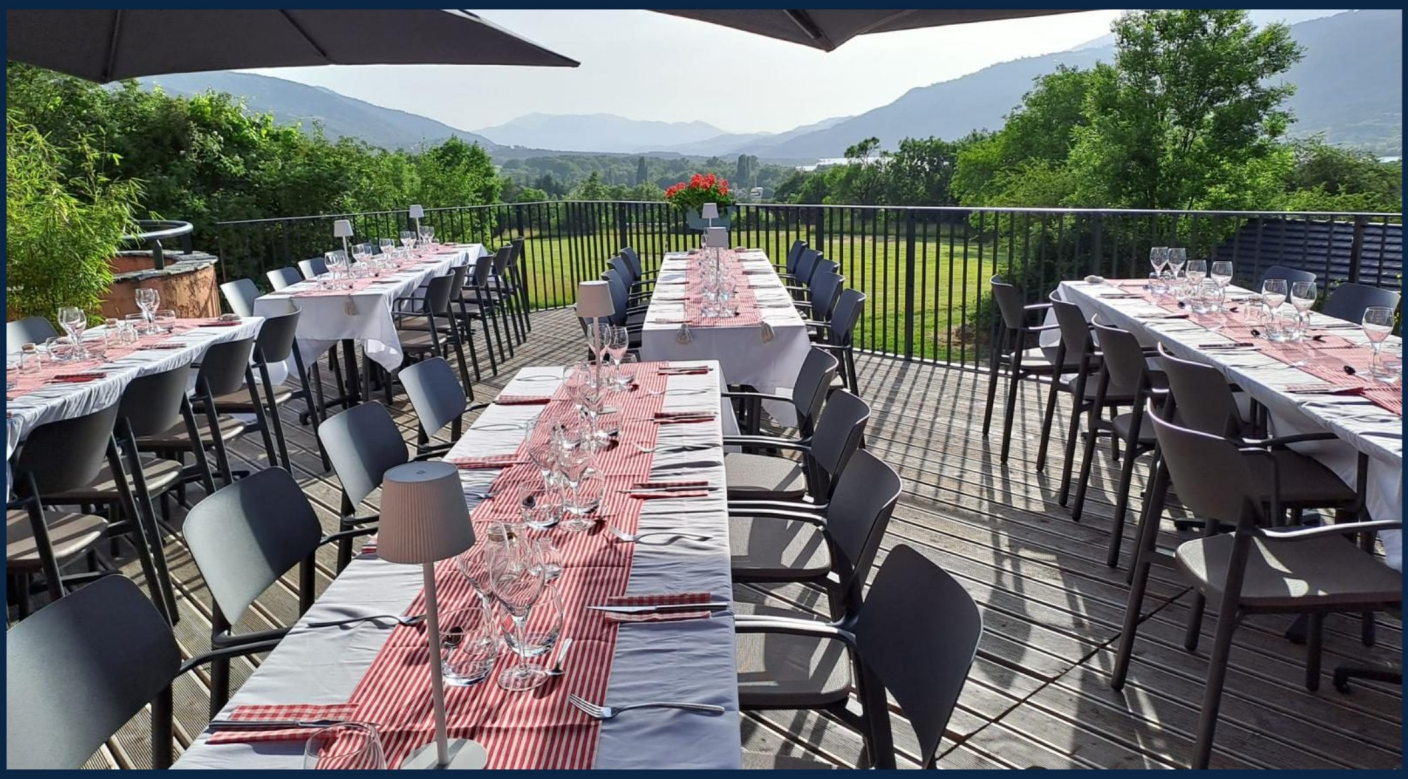






VOTRE CAMP DE BASE

LOU CABRI · BARATIER











SUR PLACE

› Village de vacances au pied des montagnes, au bord du lac de Serre-Ponçon

› Chambres tout confort avec salle d'eau privative

› Restaurant panoramique : cuisine maison et produits locaux

› Salon cheminée, bar et grande terrasse pour l'après-trail

› Piscine couverte chauffée et espace bien-être

BARATIER

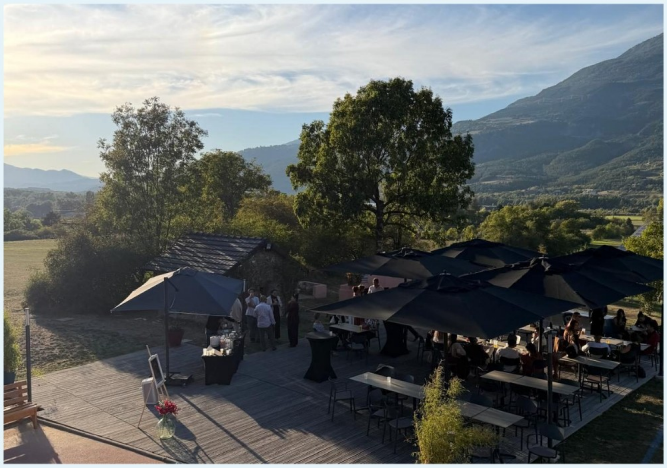
› Village perché à 850 m, entre Embrun et le lac : ruelles pavées, maisons de pierre, église Saint-Chaffrey

› Gare d'Embrun à quelques minutes en voiture

Lou Cabri · 84 impasse des Baladins
05200 Baratier

PRÉSENTATION DES PARCOURS

Avant-goût 2027 · secteurs en repérage





Les parcours s'inspirent de l'esprit du **Grand Trail de Serre-Ponçon** : beaucoup de singles, des points de vue sur le lac, du hors-sentier et des lieux insolites.

Massif des Orres · juste au-dessus de Baratier : mélèzes, alpages et vue plongeante sur la vallée.

Mont Guillaume (2 552 m) · la sentinelle d'Embrun, sa chapelle au sommet et ses crêtes.

Réallon · village de montagne sur la rive nord du lac, sentiers sauvages.

Le Morgon (2 324 m) · balcon spectaculaire au-dessus du lac.

Savines-le-Lac · sentiers des berges et reflets turquoise.

Parcours détaillés à venir : distances, dénivelés et traces GPX vous seront envoyés avant le séjour.

LES AFTER-WORKS



MARDI · BIATHLON

Course et tir à la carabine, en équipes, face aux montagnes.

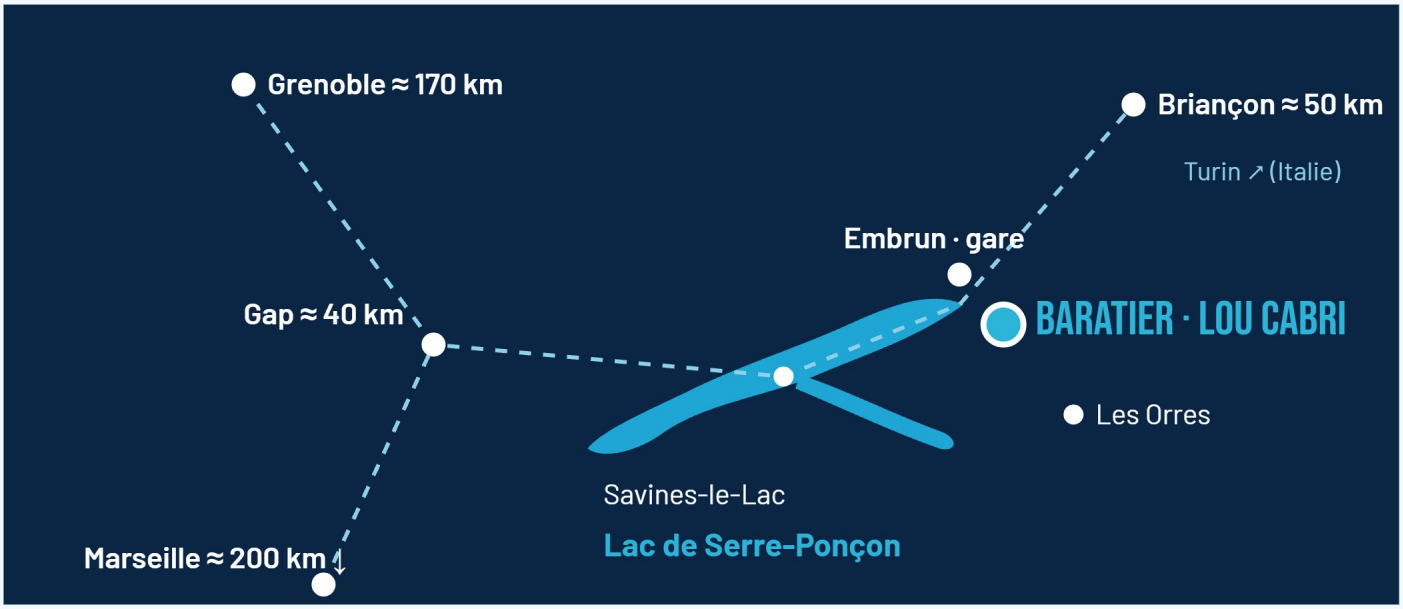


JEUDI · CHÈVRES & MOHAIR

Visite d'un élevage de chèvres angora et cachemire, chez des producteurs de laine mohair.

VENIR À BARATIER

Lou Cabri se trouve à Baratier, à deux pas d'Embrun, au nord du lac de Serre-Ponçon (Hautes-Alpes).



EN TRAIN

Gare d'arrivée : Embrun, à quelques minutes de Baratier.

Depuis Paris : train de nuit Paris-Austerlitz → Briançon (départ vers 20 h 50), arrêt à Embrun tôt le matin.

Depuis Marseille : TER direct Marseille → Briançon, arrêt à Embrun.

En TGV : jusqu'à Valence TGV, Grenoble ou Aix-en-Provence TGV, puis TER ou car jusqu'à Embrun.

EN AVION

Marseille Provence · ≈ 200 km, 2 h de route. Cars ZOU! vers les Hautes-Alpes sur réservation.

Turin Caselle · ≈ 180 km, 2 h 40.

Grenoble Alpes Isère · ≈ 170 km, 2 h 40.

Lyon Saint-Exupéry · ≈ 210 km, 3 h.

Location de voiture conseillée à l'aéroport ou en gare de Gap.

EN VOITURE & EN CAR

Via Gap, puis la RN 94 direction Briançon jusqu'à Embrun / Baratier.

Covoiturage : aire du rond-point des Orres, à Baratier.

Car ZOU! ligne 71 Gap → Briançon, arrêt à Embrun.

Navette gare d'Embrun → Lou Cabri : possible selon le nombre de participants. Prévenez-nous à l'avance de votre horaire d'arrivée.

VILLES & VILLAGES AUTOUR

Embrun · ≈ 3 km · ville historique, gare

Savines-le-Lac · ≈ 12 km · au cœur du lac

Les Orres · ≈ 15 km · station de montagne

Gap · ≈ 40 km · préfecture des Hautes-Alpes

Briançon · ≈ 50 km · cité Vauban

Distances et temps de trajet indicatifs. Horaires et réservations : SNCF Connect et zou.maregionsud.fr.

→ IDÉES POUR VOS TEMPS LIBRES

Pour vos quartiers libres : tout est à moins de 20 minutes de Lou Cabri.

SANS PRENDRE LA VOITURE

› Lou Cabri : piscine couverte chauffée et espace bien-être pour récupérer.

› Le vieux Baratier : ruelles pavées, maisons de pierre et église Saint-Chaffrey.

› Miellerie de Baratier : miels et produits de la ruche, le souvenir parfait.

À 5 MINUTES · EMBRUN

› La vieille ville et la cathédrale Notre-Dame du Réal.

› Le Roc d'Embrun et le belvédère de l'archevêché : vue sur la Durance et le lac.

› Le marché du mercredi et du samedi matin (8 h – 13 h), place Barthelon : produits locaux, génépi, fromages.

› Boire un verre en terrasse sur la place Barthelon ou au plan d'eau d'Embrun, au bord de l'eau.

À 15 - 20 MINUTES

› L'abbaye de Boscodon, joyau roman au milieu de la forêt.

› Savines-le-Lac et la chapelle Saint-Michel, posée sur son îlot au milieu du lac.

› Balade nature : la forêt riveraine du Liou et son observatoire sur pilotis, au nord du lac.

Plus d'idées auprès de l'office de tourisme Serre-Ponçon, à Embrun · serreponcon.com

MATÉRIEL RECOMMANDÉ POUR LE TRAIL

› 500 ml d'eau minimum pour le petit parcours

› 1 L d'eau pour le grand parcours

› Une couverture de survie

› Un téléphone portable chargé

› Une veste imperméable type gore-tex ou coupe-vent

› Buff / gants pour les sorties en altitude

› Des bâtons pour ceux qui le souhaitent

› La nourriture que vous avez l'habitude de prendre

Pas de ravito sur le parcours, uniquement à l'arrivée.

Durée des sorties : environ 2 h à 3 h selon les parcours et les niveaux.

Traces GPX : vous les recevrez la dernière semaine avant le séjour, à installer sur vos montres et téléphones.

ÉVÈNEMENT ORGANISÉ PAR

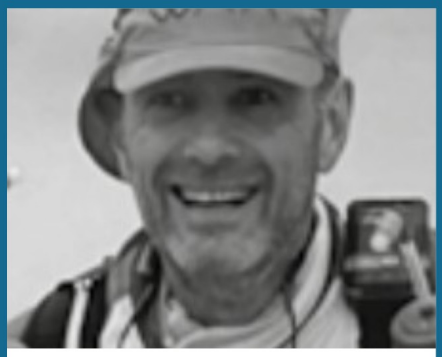
Com Pétillante · Sarah Nguyen · 06 62 77 70 66 · snguyen@com-petillante.fr

All For You Event · Jennifer · 06 77 56 14 53 · jen@allforyouevent.fr

LISTE DU STAFF ET DES FORMATRAILEURS



Karine
Staff CHEM · Responsable pédagogique et Expert



Jean-Sébastien
Staff CHEM · Directeur général



Lydie
Staff CHEM · Chef de produit marketing et communication



Camille
Staff CHEM · Relation client



Sarah
Équipe encadrante · Com Pétillante



Jennifer
Équipe encadrante · All For You Event

LES FORMATRAILEURS 2027

Le trombinoscope des participants sera ajouté ici après la clôture des inscriptions.

L'ESPRIT FORMATRAIL

Méli-mélo de nos dernières éditions















APRÈS LE VENTOUX ET LA RÉUNION, CAP SUR LES HAUTES-ALPES.

SE FORMER ENTRE DEUX TRAILS

Ateliers pratiques, conférences & convivialité















DE LA PRATIQUE AU CABINET, DU TERRAIN À LA CONVIVIALITÉ.



FEREZ-VOUS PARTIE DES NÔTRES ?

RENDEZ-VOUS DANS LES HAUTES-ALPES EN 2027

Les baskets sont prêtes, les sentiers aussi. Il ne manque plus que vous pour écrire le prochain chapitre du FormaTRAIL, du 27 septembre au 2 octobre 2027.

FORMATRAIL

27 SEPT. AU 2 OCT. 2027
HAUTES-ALPES